

Anslutet till



Svenska Babysimförbundet



Information om Cherekringar

Cherekringarna är framtagna av Reiner Cherek i Tyskland. De har tagits fram för att stimulera barnets motoriska utveckling. För att barnet ska få största möjliga rörelsefrihet i vattnet ska de ha flytkraften endast där det är nödvändigt. Eftersom det är huvudet som är tungt och svårt att hålla upp ska flytkraften sitta nära huvudet, dvs på armarna så tätt intill kroppen som möjligt. Eftersom hålet i ringarna sitter i mitten kommer barnet att kunna rotera fritt kring denna axel. Det är barnets huvud som bestämmer dess kroppsposition.

Låt barnet hänga fritt i ringarna. Håll inte i barnet eller i ringarna. Innan barnet kan balansera rätt i ringen kan man behöva stötta lätt under barnets haka. Om du lockar med en leksak ovanför barnets huvud så att det lyfter huvudet bakåt kommer det att rotera hela kroppen från mage till rygg. Locka nu barnet att titta framåt – och barnet kommer att återgå till magläget. Barnet lär sig att successivt balansera bättre i ringarna allt eftersom nya nervbanor bildas under användandet. När barnet har lärt sig att balansera i de stora (grön-gula) ringarna och kan hålla sig ovan vattenytan med god marginal är det dags att gå vidare med fortsättningsringarna (röd-gula). Dessa är mindre eftersom dessa barn alltså behöver mindre stöd.

Grundprincipen med simhjälp är att ge så lite stöd som möjligt. Om barnet ligger rätt i vattnet ska det när det är i vila ligga med vattenytan i höjd med munnen. **Ligger det högre har det alltså för mycket flytkraft** och det är inte längre någon utmaning för barnet! Glöm inte heller bort att begränsa användandet av allt som håller barnet flytande. Högst 5 minuter på ett halvtimmaspass räcker bra!

- Beakta barnets behov av att få röra sig fritt!
- Cherekringarna kan användas från ca 6 månader.
- Börja med de stora ringarna (grön-gula) och fortsätt sedan med de små (röd-gula)
- Vid användandet ska skuldermuskulaturen på barnet vara tillräckligt kraftig för att orka bära upp kroppsvikten.
- Smörj inte in barnet före badet, då det blir mycket halt.
- Låt aldrig vara obevakat i vattnet, ens för ett litet ögonblick. Detta gäller även om barnet är mycket vattenvant.

Sätt på ringarna så här:

1. Sätt barnet på ditt böjda knä med barnets rygg mot din kropp.
2. Ta tag under barnets armhåla och höj barnets arm. Trä därefter på ringen så långt in som möjligt på armen, så nära kroppen som det går.
3. Kläm ihop ventilen och blås upp ringarna maximalt.

Lagning: I varje förpackning finns en tub med snabbklistret. Om ringarna mot förmodan skulle gå sönder är klistret mycket effektivt. Klistret fungerar som en vulkaniseringslösning. Gör så här: Identifiera hålet. Tryck ihop hålet och tryck ut klistret över det. Håll ihop under någon minut. Låt torka någon timma. Nu är det lagat!

Reklamationer är endast möjliga vid fabriktionsfel – ej hanteringsfel. På ventilen finns siffror som anger årtal för tillverkning. Prickarna anger månad för tillverkning. Vid reklamation var god ange dessa siffror, samt skicka ringarna till oss så tar vi ställning till om reklamation är möjligt. Äldre ringar än 2 år från tillverkningsdatum reklameras ej.

OBS! Låt inte ringarna ligga i vattnet så att de kan fyllas med vatten. Vattnet ökar dessutom risken för sprickbildning då ringarna kan torka ut. Ringarna är inga leksaker! Låt inte barnet bita i dem! Informera både föräldrar och instruktörer hur ringarna ska hanteras!

Har ni frågor om användandet av ringarna får ni gärna höra av er!

Adress: Märstagatan 4 753 23 Uppsala	Tel: 018 – 18 28 30	Fax: 018 – 29 14 20	E-mail: info@babysim.com www.babysim.com	Postgironummer: 412 76 04-9	Momsregistreringsnr: SE556698322601
---	-------------------------------	-------------------------------	---	---------------------------------------	---